



**amamanta**  
clínica de lactancia



## Clinica de Lactancia Dra. Belén Martínez-Herrera

Médico. Pediatra. IBCLC  
(International Board Certified Lactation Consultant)

C/Castilla nº10 (medicantabria) Santander

[www.medicantabria.com](http://www.medicantabria.com)

Tf: 942 31 83 44

*Solicitar cita: Lunes a Viernes de 10:00 a 17:00*



*"Contar con un especialista...  
Os ayudará a disfrutar de la lactancia".*



**Visita prenatal | Asesoramiento | Problemas de lactancia**



*Clinica de Lactancia Dra. Belén Martínez-Herrera*

## Asesoramiento prenatal

- Dudas, inseguridad
- Enfermedades, fármacos...

### Problemas de lactancia:

- Grietas o dolor en los pechos.
- Tomas difíciles.
- Tomas largas y frecuentes.
- Escasa ganancia de peso.
- Producción insuficiente de leche.
- Lactantes con necesidades especiales:
  - Prematuros, enfermos...



amamanta  
clínica de lactancia



amamanta  
clínica de lactancia



### medicantabria

C/Castilla nº10. Santander  
[www.medicantabria.com](http://www.medicantabria.com)

Tf: 942 31 83 44

*Solicitar cita:*

*Lunes a Viernes de 10:00 a 17:00*



Clinica de Lactancia Dra. Belén Martínez-Herrera

Clinica de Lactancia  
Dra. Belén Martínez-Herrera

Médico. Pediatra. IBCLC

(International Board Certified Lactation Consultant)

## La lactancia materna...

Además de proporcionar el mejor alimento a tu hijo, le ofrece un magnífico comienzo para su desarrollo físico y emocional. Disminuye el riesgo de enfermedades durante la infancia y la edad adulta, mejora su desarrollo cognitivo y os facilita el establecimiento de un vínculo y un apego seguros. Además, las hormonas que se liberan durante las tomas, modulan los sentimientos maternos por lo que **amamantar a tu bebé os va a permitir disfrutar de una gran experiencia.**

### ¿Qué ofrece la Clínica de Lactancia?

La Dra Belén Martínez-Herrera, pediatra con amplia experiencia y formación acreditada en lactancia materna os ofrece **asesoramiento personalizado y abordaje integral de los problemas de lactancia, con diagnóstico y tratamiento médico si fuesen necesarios.**

### ¿Es importante la visita Prenatal?

Salvo raras excepciones todas las mujeres pueden amamantar a sus hijos, pero la realidad es que muchas madres tras el parto se sienten excesivamente cansadas, abrumadas o inseguras y algunas abandonan su lactancia sin desearlo al no encontrar la ayuda o el apoyo que necesitan. **El asesoramiento prenatal y la valoración y apoyo tras el parto evita muchas complicaciones.**

**Contar con un especialista  
Os ayudará a disfrutar de la lactancia**



### Y si aparecen dificultades...

Es fundamental identificar su causa para poder solucionarlas de forma eficaz. **Los biberones no solucionan los problemas** y con frecuencia conducen a un destete precoz si no van acompañados de las medidas o el tratamiento adecuado para solucionar la causa de las dificultades.



**“La prevención y el abordaje precoz y eficaz de los problemas... Evita frustraciones y destetes no deseados”.**



“

**Contar con apoyo familiar y profesional y saber que los problemas de lactancia suelen tener una causa que, en la mayoría de los casos, se soluciona satisfactoriamente, puede ser de gran ayuda.**

”